

AVOID FRAILTY

A – ACTIVITY



V – VACCINATE



O – OPTIMIZE MEDS



I – INTERACT



D – DIET & NUTRITION



PROMUOVERE L'INVECCHIAMENTO ATTIVO E IN SALUTE: *Avoid Frailty!*

20 novembre 2026
dalle 8.30 alle 17.00

Sala Ordine dei Medici,
Piazza Simone Weil – Savona

Destinatari

N. 80 Medici, Medici di Medicina Generale, Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri, Logopedisti, Terapisti Occupazionali, OSS, Farmacisti.

AL PRESENTE EVENTO SONO STATI ATTRIBUITI 7 CREDITI ECM

PROGRAMMA

Ore 08.30 Presentazione del Congresso e Saluto delle autorità

Ore 09.00 **Perchè investire nella prevenzione della fragilità**
Ernesto Palummeri, introduce Babette Dijk

Dieta e nutrizione - dalle 9.30 alle 10.30

Moderà: Alberto Cella

- **Nutrizione e osteo-sarcopenia** - *Andrea Pezzana*
- **Ristorazione in ospedale e nelle strutture : è a misura di anziano?** - *Cloè Dalla Costa*
- **Il rifiuto ad alimentarsi nel disturbo neuro-cognitivo** - *Antonella Giusti*

Il ruolo della vaccinazione - dalle 10.30 alle 11.15

Moderà: Monica Pizzonia

- **L' offerta vaccinale per la persona anziana** - *Virna Frumento*
- **Vaccini e fragilità** - *Simone Dini*

Ore 11.15 Coffee break

Attività fisica - dalle 11.45 alle 12.45

Moderà: Ernesto Palummeri

- **Più attivi meno fragili** - *Alberto Cella*
- **La prescrizione sociale dell'attività fisica** - *Emilia Tasso*
- **Life-space mobility: la nuova frontiera degli obiettivi di recupero funzionale** - *Monica Pizzonia*

Ore 13.00 Light lunch

Relazioni sociali - dalle 14.00 alle 15.00

Moderà: Viviana Bassoli

- **La solitudine come fattore di rischio per la demenza** - *Babette Dijk*
- **Il profilo sociologico degli anziani: un tutto indistinto?** - *Stefano Poli*
- **Il ruolo degli enti del Terzo Settore** - *Fulvia Veirana*

Gestione della terapia farmacologica - dalle 15.00 alle 16.00 -

Moderà: Alessandra Brescia

- **Conciliare comorbidità e linee guida** - *Davide Gonella*
- **Il deprescribing nell'Ospedale per acuti** - *Andrea Giusti*
- **La farmacovigilanza** - *Elena Farulla*

Discussione e test ECM - dalle 16.00 alle 17.00

ASL 4
SETTORE AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE

EVENTO ECMPG17254
CONVEGNO SIGOT REGIONALE 2026

Promuoverel'invecchiamento attivo e in salute: *AvoidFrailty!*

20 NOVEMBRE 2026

Sala Convegni Ordine dei Medici
P.ZZA SIMONE WEIL - SAVONA

DESTINATARI: N. 80 Medici - Medici di Medicina Generale - Psicologi – Fisioterapisti – Infermieri – Logopedisti –Terapisti Occupazionali - OSS – Farmacisti .

SCHEDA DI ISCRIZIONE

Destinatario: SETTORE AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE
Telefono 0185329312 - email: formazione@asl4.liguria.it

L'ISCRIZIONE AVVIENE INVIANDO LA PRESENTE SCHEDA ENTRO IL **13/11/2026**

*** CAMPI OBBLIGATORI AI FINI DELL'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI ECM**

Nome e Cognome _____ Codice Fiscale _____

Data di nascita _____ Luogo di nascita _____ Prov. _____

Professione _____ **DISCIPLINA(solo per personale medico)*** _____

***INDICARE SE LAVORATORE:** ☐ **DIPENDENTE** ☐ **CONVENZIONATO** ☐ **LIBERO PROFESSIONISTA**

Telefono _____ Cellulare _____ Posta elettronica _____

Indirizzo _____ C.A.P. _____ Città _____

Struttura di appartenenza _____

Indirizzo di lavoro _____ C.A.P. _____ Città _____

La presente vale quale comunicazione al Direttore Generale dell'A.S.L.4 della mia partecipazione al presente evento formativo.

N.B. Trattandosi di corso a numero chiuso, la sua iscrizione può precludere la partecipazione ad altre persone ugualmente interessate. E' opportuno che l'eventuale rinuncia giunga a questo ufficio in termini utili a consentire una sostituzione.
GRAZIE.

- ☐ **PER IL PERSONALE NON DIPENDENTE O AD ESSO ASSIMILABILE DELL'ASL4** - Con la sottoscrizione del presente modulo si acconsente al trattamento dei propri dati personali da parte del Centro di Formazione dell'ASL 4, al solo scopo organizzativo dell'attività formativa, nei limiti e secondo le modalità previste dalle "Informazioni generali per pazienti e utenti (ai sensi dell'art. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679)", consultabili sul sito internet www.asl4.liguria.it.

Segreteria scientifica

Dr. ssa Babette Dijk - Responsabile f.f. S.S.A. Geriatria Asl4

Dr. Alberto Cella - Direttore Dipartimento attività territoriali e della riabilitazione Area 2

Segreteria organizzativa

Settore Aggiornamento e Formazione ASL4 -

Tel. 0185/329312

email: formazione@asl4.liguria.it

Relatori e moderatori

Viviana Bassoli, Dirigente Medico S.C. Assistenza e Residenzialità Disabili, ATSL–Area2, Savona

Alessandra Brescia, Responsabile S.S. Gestione e controllo dell'assistenza farmaceutica territoriale e della spesa farmaceutica convenzionata e Dpc, S.C. Farmaceutica, ATSL–Area2, Savona

Alberto Cella, Direttore Dipartimento Attività Territoriali e Riabilitazione, ATSL–Area2, Savona

Cloè Dalla Costa, Direttore S.C. Nutrizione Clinica e Disturbi del Comportamento Alimentare, ASL Cuneo 2

Babette Dijk, Responsabile ff SSA Geriatria ATSL–Area 4, Chiavari

Simone Dini, Dirigente Medico S.C. Geriatria, E.O. Ospedali Galliera-AOM Genova

Andrea Giusti, Direttore della struttura complessa di Medicina interna 1, Osp. Villa Scassi-AOM Genova

Antonella Giusti, Specialista Foniatria Convenzionata, U.O. Recupero e Riabilitazione Funzionale ATSL–Area 3, Genova

Elena Farulla, Direttore S.C. Farmaceutica, ATSL–Area2, Savona

Virna Frumento, Direttore S.C. Igiene e Sanità Pubblica – ATSL–Area2, Savona

Davide Gonella, Responsabile Sanitario ATSL-Area 3 ed SSD Integrazione Sociosanitaria e Ospedale/Territorio ATSL-Area 3

Ernesto Palummeri, Coordinatore Rete Regionale Demenze e Coordinatore Centro Competenza Prevenzione Danni da Ondate di Calore - Liguria

Andrea Pezzana, Direttore S.C. Nutrizione Clinica, Azienda Sanitaria “Città di Torino”

Monica Pizzonia, Dirigente Responsabile S.S. Ortogeriatria, Clinica geriatrica, Ospedale Policlinico San Martino – IRCCS-AOM, Genova

Stefano Poli, professore ordinario di Sociologia Generale, Università di Genova

Emilia Tasso, Referente Fisioterapisti Territoriali S.C. Professioni Sanitarie-SocioSanitarie ATSL-Area3

Fulvia Veirana, Presidente AUSER Liguria e membro del Coordinamento del Forum Terzo Settore - Liguria