



SIGOT

Società Italiana di Geriatria
Ospedale e Territorio

Associazione medico scientifica senza scopo di lucro



Consiglio Nazionale delle Ricerche

CORSO DI ALTA FORMAZIONE (FAD)

in

“Promozione della Salute degli Anziani nelle Strutture Residenziali”

Primo Livello e Secondo Livello

Promosso e organizzato da Società Italiana Geriatria Ospedale e Territorio (SIGOT)

in collaborazione con

CNR – Consiglio Nazionale delle Ricerche

Mercoledì 20 ottobre 2021, ore 15:00-19:00 (I modulo)

Mercoledì 3 novembre 2021, ore 15:00-19:00 (II modulo)

- 1. Razionale**
- 2. Obiettivo del Corso**
- 3. Struttura del Corso**
- 4. Periodo e modalità di Erogazione**
- 5. Programma del Corso**

Razionale

L'attuale pandemia COVID 19 ha portato in grande evidenza l'importanza della promozione della Salute nelle Strutture Residenziali con i programmi vaccinali e la comunità scientifica cerca di favorire l'attuazione dei piani vaccinali come strumento di cura con forte risparmio su costi umani ma anche economici. La crescente disinformazione spesso portata dal web, dove notizie negative apparentemente legate all'uso dei vaccini vengono rimbalzate sui social senza alcun filtro scientifico, va combattuta dagli addetti ai lavori con la divulgazione specialistica sulla utilità delle vaccinazioni e su come i vaccini vengono autorizzati solamente dopo un'attenta valutazione del profilo di efficacia e di sicurezza. Iniziative di studio condotte in anziani residenti in RSA sottoposti a vaccinazioni, come l'attuale SIVAX-RSA promosso da SIGOT e Istituto Superiore di Sanità, aiutano a comprendere il profilo di efficacia e sicurezza dei vaccini mediante appropriato monitoraggio.

La promozione di salute nell'anziano richiede un approccio multidimensionale alla persona con interventi multi-componenti integrati in cui attività fisica ed appropriata alimentazione, assieme alla prevenzione delle infezioni, sono oggi riconosciuti come i pilastri fondamentali per la riduzione del rischio per le malattie tipiche della terza età.

In questo contesto è cruciale che il trasferimento delle conoscenze teoriche e le informazioni operative ai professionisti che operano nelle RSA venga basato su evidenze scientifiche e linee guida aggiornate secondo un approccio di monitoraggio continuo garantito da istituzioni dedicate quali SIGOT (Società Italiana Geriatria Ospedale e Territorio) e CNR (Consiglio Nazionale delle Ricerche).

1. Obiettivi del Corso

Obiettivo principale del **Corso di Alta Formazione** in "**Promozione della Salute degli Anziani nelle Strutture Residenziali**" è un invito all'azione per tutti coloro che desiderano impegnarsi a sostenere e diffondere programmi di promozione della salute attraverso le vaccinazioni, lo svolgimento di attività fisica regolare e l'attuazione di programmi alimentari appropriati per la persona anziana.

Obiettivi specifici riguardano un approfondimento delle conoscenze teoriche e operative nei seguenti temi specifici:

- 1) Le vaccinazioni, in quanto rappresentano l'intervento più efficace e sicuro per la prevenzione delle principali malattie infettive;
- 2) l'attività fisica regolare i cui effetti benefici sulla salute sono ampiamente documentati, grazie all'azione di contrasto alle malattie cardiovascolari e metaboliche, l'osteoporosi, la sarcopenia e la maggior parte dei fattori di rischio derivanti dall'inattività fisica e dallo stile di vita sedentario;
- 3) la corretta alimentazione, ispirata ai concetti fondamentali della dieta mediterranea, fornisce un contributo essenziale per una vita il più possibile attiva ed in buona salute anche in età molto anziana.

Per l'incontestabile impatto che i programmi di promozione di salute hanno sull'anziano, SIGOT, in collaborazione con Consiglio Nazionale delle Ricerche intende promuovere una importante iniziativa di formazione dedicata in maniera specifica a professionisti e familiari-caregivers dei soggetti anziani residenti in Strutture Residenziali.

3. Struttura del Corso di Alta Formazione (FAD)

Il corso in modalità FAD (Formazione a Distanza) è strutturato in due moduli. Il primo modulo, destinato a Medici, Infermieri, Assistenti Sociali, Tecnici della Riabilitazione e familiari-caregivers, al termine della frequenza, previo superamento di un test finale, permette il conseguimento di una certificazione SIGOT di idoneità al Corso FAD di Primo Livello in Promozione della Salute degli Anziani.

Per i professionisti sanitari che avranno conseguito l'idoneità di primo livello, è possibile accedere al secondo modulo che prevede un test finale con votazione in trentesimi, con soglia di superamento prevista al 75% e conseguimento di una certificazione SIGOT di Corso FAD di Secondo Livello in Promozione della Salute degli Anziani.

4. Partecipanti e modalità di erogazione

Il Corso è indirizzato ad operatori sanitari: Medici, Infermieri, Assistenti Sociali, Tecnici della Riabilitazione, Terapisti occupazionali, Psicologi e a Familiari-Caregivers (modulo I); il modulo II è riservato agli operatori sanitari: Medici, Infermieri, Assistenti Sociali, Tecnici della Riabilitazione, Terapisti occupazionali, Psicologi.

IL corso sarà divulgato attraverso i canali di comunicazione SIGOT: email di oltre 800 iscritti, pubblicazione nel sito web SIGOT e nei canali social Facebook SIGOT e LinkedIn SIGOT.

I Partecipanti possono accedere alla piattaforma di erogazione della formazione a distanza in diretta streaming la giornata di svolgimento del corso oppure seguire "on demand" secondo le proprie esigenze individuali e professionali, in qualsiasi momento nell'arco del mese di riferimento.

Ogni Modulo prevede 4 lezioni di 45 minuti seguiti da 15 minuti di approfondimento del materiale fornito da esperti e svolgimento di ricerca autonoma di materiale per analisi di problemi

I Modulo: 20 Ottobre 2021 (4 ore)

II Modulo: 3 Novembre 2021 (4 ore)

5. Programma del Corso di Alta Formazione

Modulo I

(Medici, Infermieri, Assistenti Sociali, Tecnici della Riabilitazione, Terapisti occupazionali, Psicologi, Familiari-Caregivers)

- 1) Definizione e storia delle politiche vaccinali: il vaccino come diritto, il vaccino come dovere (Claudio Costantini - Daniele Rodriguez)
- 2) Vaccinazioni in sicurezza: i vaccini e l'anziano fragile (Alberto Castagna - Alberto Cella)
- 3) L'attività fisica e la ri-attivazione funzionale come parte integrante dell'intervento multi-componente dell'anziano (Maurizio Massucci - Luigi Casale)
- 4) La nutrizione come parte integrante dell'intervento multi-componente dell'anziano (Nicola Veronese – Virginia Boccardi)

Modulo II

(Medici, Infermieri, Assistenti Sociali, Tecnici della Riabilitazione, Terapisti occupazionali, Psicologi)

- 1) Raccomandazioni del Ministero della Salute e Piano Nazionale di Prevenzione Vaccinale (Paolo Bonanni)
- 2) Importanza della vaccinazione antinfluenzale: confronto di RCP e studi clinici (Stefania Maggi)
- 3) La prescrizione dell'esercizio fisico in specifiche condizioni patologiche: fratture di femore, ictus cerebrale e malattie neurodegenerative (Franco Vallone – Massimo Venturelli)
- 4) La prescrizione nutrizionale in specifiche condizioni patologiche: diabete mellito e disturbi del metabolismo, insufficienza renale, demenza (Michela Zanetti - Andrea Fabbo)