

## EFFICHRONIC: un nuovo modello di salute in Europa

### Meeting finale mercoledì 18 novembre 2020

EFFICHRONIC, progetto co-finanziato dall'Unione Europea attraverso il Programma Salute 2014-2020, è giunto a conclusione e i risultati dello studio confermano l'efficacia di un nuovo modello di cura per le persone affette da malattie croniche e per i loro caregivers.

Il progetto EFFICHRONIC ha sviluppato uno strumento innovativo per favorire l'auto-gestione delle malattie croniche, basato sull'interazione tra l'indice *MPI (Multidimensional Prognostic Index)* nella sua versione auto-somministrabile (**SELFY-MPI**), ideato e sviluppato dal **Prof Alberto Pilotto** ed il suo gruppo del *Dipartimento di Cure Geriatriche dell'E.O. Ospedali Galliera di Genova* e il *Chronic Disease Self-Management Programme (CDSMP)* sviluppato dalla **Prof.ssa Kate Lorig** della Stanford University in California.

**Quasi 3000 persone** affette da patologie croniche e loro caregivers hanno partecipato al progetto EFFICHRONIC condotto **in 5 paesi Europei**: Italia, Francia, Olanda, Spagna e Regno Unito.

**Il centro leader italiano** del progetto è l'**Ente Ospedaliero Galliera di Genova** che dal 2017 ha organizzato **31 edizioni del programma di autogestione (CDSMP)** coinvolgendo oltre 400 persone affette da patologie croniche e loro caregivers. Il progetto ha come partner associato **ALISA** (Sistema Sanitario Regione Liguria) e ha ricevuto il patrocinio del **Comune di Genova**; **10 edizioni** del programma sono state rivolte al personale del Comune di Genova e dell'Ospedale Galliera per migliorare il **benessere lavorativo**.

Dai risultati raccolti 6 mesi dopo la conclusione del programma emerge un **significativo miglioramento nei partecipanti** riguardo a **stile di vita** meno sedentario, minor consumo di **bevande alcoliche** e riduzione dei **sintomi depressivi**.

Nella **popolazione anziana** in particolare il programma ha **rafforzato la capacità di auto-gestire la multi-morbilità** grazie a una miglior informazione sull'**uso dei farmaci**, su come evitare il **rischio di cadute** e su **come prevenire la depressione**.

Il programma di **autogestione** delle malattie croniche diventa particolarmente interessante e utile nell'attuale contesto di isolamento sociale legato alla **pandemia COVID-19**.

L'implementazione del programma EFFICHRONIC sul territorio è stata resa possibile grazie al lavoro di rete tra l'Ente Ospedaliero Galliera, il Comune di Genova, i municipi del territorio, il Comune di Campomorone e le Associazioni del Terzo Settore.

Mercoledì 18 novembre si terrà il meeting finale (in versione online e in lingua inglese) del progetto EFFICHRONIC su piattaforma ZOOM a cui è possibile partecipare gratuitamente registrandosi al seguente link:

[https://zoom.us/webinar/register/WN\\_bSbAOCTqQVvDPfkq0xa9w](https://zoom.us/webinar/register/WN_bSbAOCTqQVvDPfkq0xa9w)