

**Promotore**



**Segreteria SIGOT**

Viale Maresciallo Pilsudki, 118 – ROMA  
segreteria@sigot.org

## La FRAGILITA' MULTIDIMENSIONALE dell'ANZIANO

# Progetto SELFY-MPI SIGOT

### COMITATO SCIENTIFICO SIGOT

**Alberto Pilotto (Genova) Direttore del Comitato Scientifico SIGOT**

**Alberto Cella (Genova)**

**Alberto Ferrari (Reggio Emilia)**

**Giuseppe Rengo (Napoli)**

**Vincenzo Solfrizzi (Bari)**

**Nicola Veronese (Padova)**



La medicina geriatrica sta ponendo grande attenzione all'identificazione dei soggetti «fragili» attraverso strumenti di valutazione in grado di aiutare i medici nelle decisioni cliniche.

Numerose evidenze scientifiche dimostrano l'efficacia dell'approccio multidimensionale nella valutazione e nella gestione clinica del soggetto anziano.

Recentemente, nell'ambito del progetto EFFICHRONIC, co-finanziato dall'Unione Europea, è stato sviluppato e validato il SELFY-MPI ossia uno strumento di valutazione della fragilità multidimensionale auto-somministrato, attualmente in uso in 5 paesi europei (Italia, Spagna, Paesi Bassi, Regno Unito e Francia).

Data l'importanza del coinvolgimento attivo dell'anziano nei percorsi di prevenzione e cura della fragilità, risulta fondamentale promuovere una maggior consapevolezza delle proprie abilità residue e dell'eventuale grado di fragilità proponendo un programma di auto-valutazione mediante l'impiego del SELFY-MPI.

## **SCOPO del PROGETTO**

Scopo del progetto è valutare il grado di fragilità auto-rilevata dai soggetti ultra-sessantacinquenni che afferiscono agli ambulatori dei Medici di Medicina Generale (MMG) attraverso uno strumento multidimensionale di screening della fragilità (SELFY-MPI). Obiettivo finale è promuovere programmi di invecchiamento attivo e in salute in un'ottica della prevenzione della fragilità.

## **DESTINATARI**

Persone ultrasessantacinquenni che afferiscono agli ambulatori dei MMG che hanno aderito al progetto promosso dalla Società Italiana di Geriatria e Territorio (SIGOT).

## **ULTERIORI INFORMAZIONI**

Per ricevere ulteriori informazioni sul progetto:

Email: [selfympi@galliera.it](mailto:selfympi@galliera.it)